



私は、困難に見える
状況にも、好奇心を
もって取り組みます

目標達成



人生をさらに飛躍
させるチャンスが、
今日も 私と
共にあります

目標達成



私は、どんな状況に
あっても、まだ
試すことができる
解決策が必ずあることを
知っています

逆境・壁を克服



わたしは、
自分が関わる物事
巡り会う人々の中の
良い面を見ることを
選びます

円満な人間関係



私は、自分自身にも
周囲の人々へも、
心からの言葉を
敬意を込めて話します

円満な人間関係



わたしは今日も、
より良い選択肢を
選ぶことができます

目標達成

カードは A4 サイズ用紙で印刷して約 6×6 cm。(印刷環境によってサイズが前後する場合はご了承ください)
印刷→切り取る→お財布などに入れて持ち運び、いつでも前向き気分を思い出すツールとして使えます♪



落ち着いた心で、
肯定的な気分が高まると、
望むほうへ積極的に
行動していけるエネルギーが
内面から湧き出るのを
感じられます。



前へ進みたいと思うとき、
前向きな行動力は不可欠
ですから、

頭のなかの声を肯定的な
方向へ導く方法を身につけ
ていることは、成長と成功
を後押しする大きな助けに
なります。 *~~~~~*